

CO ROBIĆ I CZEGO UNIKAĆ ABY DZIECKO MÓWIŁO BARDZIEJ PŁYNNIE? WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

1. Mówimy w spokojnym, raczej wolnym tempie. W ten sposób dajemy dziecku prawidłowy wzór do naśladowania, zamiast upominać: „zwolnij, nie spiesz się, powtórz jeszcze raz wolniej” itp.
2. Stosujemy pauzy aby zdążyć namyśleć się, co powiedzieć, rozluźnić się, uspokoić i łatwiej zacząć wypowiedź. W ten sposób również uczymy, jak mówić, zamiast przypominać o pauzach, oddechu.
3. Dajemy czas rozmówcy, także dziecku, na rozpoczęcie i rozwinięcie wypowiedzi, nie kończymy za nie nawet, gdy domyślamy się, co chce powiedzieć.
4. Staramy się unikać pośpiechu i napięć na co dzień, nie poddawać się presji czasu, pamiętamy o rzeczach ważnych i nie robimy problemu z tych mniej istotnych.
5. Dbamy o w miarę stały rytm życia dziecka, odpowiednią ilość ruchu na powietrzu oraz snu. Uważnie dobieramy treści bajek, filmów, gier.
6. Pamiętamy o docenianiu, chwaleniu dziecka gestem, słowem, za te zwykle, dobrze zrobione rzeczy, a nawet za podjęty wysiłek, nie tylko za wyjątkowe sukcesy.
7. Spędzamy codziennie czas z dzieckiem bez telewizora i komputera, pozwalamy mu wtedy na trochę przejąć inicjatywę, ustalać reguły gry lub zabawy – przez większość dnia to my bez wątpienia decydujemy, co, jak i kiedy jest do zrobienia.
8. Jesteśmy konsekwentni, mamy realistyczne oczekiwania wobec dziecka.
9. Staramy się ze spokojem traktować nie płynność mowy.

Opracowanie – logopeda PPP-P, mgr Przemysława Ledwożyw