



---

## Jak pomagać dziecku w odrabianiu prac domowych?

### WYSTRZEGAJ SIĘ

#### Odrabiania za dziecko prac domowych

Przyzwyczajasz tym dziecko do braku samodzielności, nieuczciwości i unikania wysiłku

#### Towarzyszenia dziecku przez cały czas w trakcie odrabiania pracy domowej

Wyrabiasz tym w dziecku brak samodzielności, niesystematyczność i nieobowiązkowość

#### Poprawiania błędów w pracach za dziecko

Dziecko samo powinno umieć dostrzegać swoje błędy i uczyć się jak je można naprawić

#### Bicia dziecko za niskie oceny

Lepiej pomyśl jakie są powody słabych ocen i stwórz swojemu dziecku optymalne warunki do ich poprawy

#### Krytykowania, ośmieszania i porównywania swojego dziecka z rówieśnikami lub rodzeństwem

Obniżasz tym poczucie własnej wartości twojego dziecka, dajesz mu sygnał, że nie liczy się wiedza a bycie lepszym od innych. Prowokuje to dzieci do nieuczciwych zachowań np. ściągania podczas klasówek.

#### Tłumaczenia trudności w nauce wyłącznie lenistwem

Warto przyjrzeć się sytuacji, może twoje dziecko nie rozumie przerabianego materiału ale wstydzi się do tego przyznać. Pomóż mu!

*Opracowanie:*

*Alina Raplewicz - psycholog*

*Anna Uszpolewicz - pedagog*

*Magdalena Baranowska - psycholog*

### WARTE ZAPAMIĘTANIA

#### Doceniaj pracę swojego dziecka

Nauka w szkole jest dla ucznia podstawową formą aktywności taką jak dla ciebie praca. Zastanów się czy chcesz być doceniany przez swoich przełożonych?

#### Bądź ze swoim dzieckiem wtedy kiedy tego potrzebuje

Twoje zainteresowanie świadczy o ważności tego czym zajmuje się Twoje dziecko.

#### Wyjaśniaj to czego nie rozumie twoje dziecko

Kilka wskazówek i porad sprawi, że dziecko samo będzie mogło wykonać najtrudniejsze zadanie – samodzielnie.

#### Pomagaj swojemu dziecku poprzez odpytywanie go

Dzieci potrafią się uczyć ale mają trudność ze sprawdzeniem zapamiętanej przez siebie wiedzy.

#### Ucz dziecko systematyczności i konsekwencji w działaniu

Codzienna systematyczna praca nad wykonywaniem prac domowych zaowocuje w przyszłości.

#### Konsultuj się z nauczycielami w szkole

Twoje zainteresowanie wzbudza w dziecku autentyczną motywację. Ma ono poczucie, że to co robi jest obiektywnie ważne skoro rodzic tak się tym interesuje.