

# Wskazówki i rady dla rodziców dzieci dyslektycznych

## **Pamiętaj, iż uczeń z dysleksją musi pracować o wiele więcej niż uczeń bez trudności w nauce**

1. Zadbaj o zmienne tempo nauki oraz zmienny typ zadań. Zadania trudniejsze podziel na mniejsze części.
2. Współpracuj systematycznie z nauczycielami oraz terapeutą.
3. Angażuj dziecko do aktywności ruchowej oraz rozwijania zainteresowań i uzdolnień.
4. Nie wyręczaj np. w czytaniu lektur. Bardziej obszerne można czytać wspólnie na zmianę, fragmentami.
5. Często kontroluj zeszyty dziecka.
6. Nie zrażaj się jego niepowodzeniami, gdyż efekty mogą być widoczne po wielu tygodniach a nawet miesiącach.
7. Chwal za każdy najmniejszy sukces.
8. Zachęcaj do wykorzystywania różnych metod uczenia się i technik pamięciowych.
9. Zminimalizuj oglądanie telewizji oraz ogranicz czas poświęcony na gry komputerowe.
10. Dopilnuj, aby dziecko dbało o porządek na biurku.
11. Wspieraj go w chwilach zniechęcenia lub gniewu.
12. Stosuj ćwiczenia relaksacyjne oraz właściwą i różnorodną dietę.
13. Zadbaj o regularne przerwy na odpoczynek pomiędzy poszczególnymi etapami pracy.
14. Pomóż dziecku w planowaniu działań na najbliższy dzień i tydzień.
15. Pamiętaj o dobrej organizacji czasu również w dni wolne od nauki szkolnej(np. trening czytania, powtarzanie tabliczki mnożenia).
16. Zachęcaj do słuchania ciekawych audycji radiowych i książek mówionych.
17. Wdrażaj do systematycznego korzystania ze słownika ortograficznego podczas pisania.
18. Bądź cierpliwy i konsekwentny.